



fit at work



Spirito di gruppo

Il rapporto con i colleghi ha bisogno di cure. Ci sono molte cose che potete fare per contribuire ad un buon clima di lavoro:

- ◆ ringraziate per il sostegno ricevuto o per un lavoro svolto;
- ◆ presentatevi sempre puntuali ai colloqui; dimostrerete rispetto;
- ◆ se non siete d'accordo con qualcosa, ditelo subito in modo gentile e obiettivo;
- ◆ tutti sbagliano – ammettete a voi stessi e agli altri i vostri errori;
- ◆ fate ogni tanto un pensierino ai colleghi.

I buoni rapporti con i colleghi giovano al vostro benessere e sono la base per un lavoro proficuo. È molto il tempo che trascorrete con i vostri colleghi; utilizzatelo al meglio!