



Hector Mac Fit consiglia



fit at work

Risata, fonte di energia

Un'allegria risata o un sorriso diffondono buon umore e rilassano. Un sorriso sincero può provocare piccoli miracoli, specialmente sul luogo di lavoro!

Non prendete tutto troppo seriamente; anche in ufficio ci sono sempre occasioni per ridere ed inoltre l'allegria è contagiosa e viene ricambiata quasi sempre!

Promozione della salute in azienda Suva

suvaPro