



Hector Mac Fit
consiglia!



Ogni cosa a suo tempo!

«Non sprecare il tempo che hai a lamentarti del tempo
che non hai.» (detto)

A cosa pensate la mattina mentre vi recate al lavoro? A tutto
ciò che avreste dovuto sbrigare ieri o alle scadenze del giorno?

O pensate che in generale avete troppo poco tempo?

Sicuramente è così se ci penserete ancora a lungo. Non
occupatevi delle questioni che al momento non potete
affrontare. Concentratevi piuttosto su ciò che potete fare
adesso.

**Sbrigate tranquillamente e in modo concentrato
un lavoro alla volta – improvvisamente avrete più
tempo a disposizione!**

Promozione della salute in azienda Suva



fit at work

suvaPro